**Программа лечения суставов**

**(8 дней / 7 ночей)**

Достигнув 60 лет, воспользуйтесь высокой квалификацией специалистов клиники в Лойкербаде и целебными свойствами ее термальных вод!

Программа лечения болезней суставов, предлагаемая клиникой в Лойкербаде, направлена на уменьшение последствий ревматических заболеваний воспалительного или невоспалительного характера и сведение их последствий к минимуму. Оснащенная передовой инфраструктурой и укомплектованная высококвалифицированным персоналом клиника в Лойкербаде известна на протяжении нескольких десятилетий как передовой медицинский центр, специализирующийся на реабилитации опорно-двигательного аппарата. Ее термальная вода обладает мощным целебным действием, поскольку ее химический состав уменьшает ревматические боли, а тепло расслабляет мышцы и лечит суставы.

Проходя лечение в клинике в Лойкербаде, пациент пользуется целебным действием природных факторов, способствующих восстановлениюорганизма, таких как чистый воздух швейцарских гор, идеальная высота над уровнем моря и богатая минералами термальная вода. Проживание в этом месте пройдет в атмосфере умиротворения и тактичного отношения персонала.

**Для кого предназначена программа**

Программа лечения суставов, предлагаемая клиникой в Лойкербаде, предназначена для людей, страдающих ревматическими заболеваниями, в частности:

* дегенеративными заболеваниями (артроз);
* поражениями мягких тканей (фибромиалгия);
* болезненными функциональными нарушениями опорно-двигательного аппарата;
* остеопорозом;
* воспалительными заболеваниями (ревматоидный артрит, полиартрит, анкилозирующий спондилоартрит и др.).

**Содержание программы**

До приезда в клинику в Лойкербаде врач и координатор составляют план прохождения программы. По прибытии в клинику на основе рентгеновских снимков, результатов лабораторных анализов и клинического обследования проводится консультация с врачом, которая обеспечивает полностью индивидуальный подход к лечению.

**Комплексная диагностика состояния здоровья**

* Проверка состояния здоровья: полная медицинская анкета и анамнез пациента
* Консультация с лечащим врачом
* Диетическая оценка
* Анализ крови
* Электрокардиограмма

**Лечение и процедуры**

* Лечебная физкультура (мобилизация суставов, пассивная лечебная гимнастика, двигательная терапия)
* Водолечение и бальнеотерапия
* Лечение с помощью физических упражнений (фитнес, тренажеры CYBEX Eagle и Cardio®)
* Лечебная гимнастика в группе
* Сеансы лечебного массажа (мобилизация мышечных и соединительных тканей)
* Мануальный лимфодренаж (аппарат переменной компрессионной терапии для лимфодренажа LYMPHA-MAT®)
* Лечение теплом, холодом, ультразвуком
* Электротерапия (аппарат глубокой осцилляции HIVAMAT®, TENS®, COMPEX®, KNEEHAB®, лонтофорез)
* Лечение ударными волнами
* Изокинетические упражнения на аппарате CON-TREX®
* Релаксация
* Эргономические мероприятия, предоставление рекомендаций и обучение вспомогательным средствам
* Клиническая психология: рекомендации и помощь при необходимости, методы расслабления
* Тренинги по профилактике заболеваний и реабилитации
* Рекомендации по питанию

Курс лечения и процедуры проводятся специалистами по реабилитации: медсестрой, физиотерапевтом, спортивным врачом, эрготерапевтом, массажистом, психологом. Назначаемое лечение и его интенсивность обсуждаются с лечащим врачом и планируются индивидуально. Непрерывное врачебное наблюдение осуществляет специалист по ортопедической хирургии и травматологии опорно-двигательного аппарата вместе со специалистом по физиотерапии и реабилитации. После выписки из клиники пациенту в кратчайшие сроки высылается полная медицинская карта.

По запросу пациента и за дополнительную плату врачи клиники в Лойкербаде могут провести анализы и обследования по каждой программе.

**Проживание и услуги**

* В номере категории премиум или в люксе с видом на альпийские горы
* Телефон, сейф, смарт-телевизор и беспроводной Интернет (Wi-Fi)
* Полный пансион в гастрономическом ресторане «Табль де Гёте», где предлагаются блюда из сезонных продуктов и индивидуальное обслуживание
* Консьерж-служба
* Медико-оздоровительный спа-комплекс ALPNESS со свободным доступом в зону для отдыха площадью 2 000 м2:
  + два бассейна (крытый и открытый) с термальной водой
  + сауна, турецкая баня, джакузи, тропический душ, ледяной фонтан
  + залы для релаксации и массажа
  + центр медицинской реабилитации с помощью лечебной физкультуры (фитнес)

За дополнительную плату предлагаются массажи и услуги по уходу за телом и лицом.

**Стандартная программа**

**Утро**

* Завтрак
* Сеанс тренировки (фитнес) / гимнастика в группе
* Сеанс специальной лечебной гимнастики

**День**

* Обед в одном из двух ресторанов
* Сеанс в плавательном бассейне
* Массаж

**Вечер**

* Ужин в одном из двух ресторанов
* Развлечения / релаксация

*Июнь 2015 г .*

